

## CONFERENCE INTERNATIONALE DE L'ASSOCIATION MONDIALE DE L'IODE

### **L'iode dans les systèmes agro-alimentaires et la santé : pour la prévention des troubles liés à une carence en iode**

*L'association mondiale de l'iode (World Iodine Association, WIA) a organisé sa première conférence sur le thème de « L'iode dans les systèmes alimentaires et la santé » le 15 novembre, à Pise, en Italie. Chercheurs et représentants politiques ont échangé sur un sujet d'importance majeure : comment améliorer l'apport en iode à travers notre régime alimentaire pour prévenir les troubles liés à une carence en iode de manière durable et efficace ?*

La conférence internationale a eu pour but d'aborder les défis liés à la prévention de la carence en iode selon deux perspectives. Du point de vue scientifique, l'événement a été l'occasion pour les chercheurs de consolider leurs connaissances sur le sujet et d'évaluer les dernières études menées attestant de l'étendue de ce problème de santé. La carence en iode peut être à l'origine de troubles allant de la perturbation du métabolisme énergétique et des fonctions cérébrales, résultant d'un dysfonctionnement de la thyroïde, à un retard de croissance et de développement mental chez les fœtus et les jeunes enfants.

Le professeur Pierdomenico Perata, recteur de l'école des hautes études Sant'Anna (School of Advanced Studies) a salué le succès de la conférence puisqu'elle « a permis de mieux comprendre l'impact des différentes variantes de l'apport en iode sur la santé humaine et animale ». Il a ajouté que « notre ultime objectif est de pouvoir prévenir les troubles liés à une carence en iode dans les pays tant développés qu'en développement ».

Du point de vue politique, les nombreux participants ont évalué les solutions diverses et variées en faveur de la prévention de ces troubles, que celles-ci soient conventionnelles (l'iodation du sel) ou plus novatrices, à l'instar de la biofortification agronomique. De fait, M. Attilio Caligiani, directeur général de WIA, en a appelé à une stratégie commune pour combattre les troubles liés à la carence en iode. « Les populations d'au moins dix pays d'Europe sont concernées par une moyenne carence en iode. Ces pays incluent l'Italie, la France, le Danemark et l'Irlande. L'iodation universelle du sel ne constitue qu'une solution, parmi tant d'autres, pour assurer un niveau de nutrition convenable à l'ensemble de la population.

La biofortification agronomique des céréales a été récemment mise au point et permet, grâce à des techniques écologiques et peu coûteuses, d'accroître l'apport journalier de micro-nutriments indispensables à notre santé, tel que l'iode. Une telle innovation est d'autant plus essentielle qu'elle permet de développer des pratiques agricoles soucieuses des questions nutritionnelles et contribuant à combattre la faim, ainsi que la malnutrition, dans le monde.

La conférence de l'association mondiale de l'iode a sollicité une approche multipartite afin d'œuvrer pour la prévention des carences en iode en Europe. « Il nous appartient de sensibiliser les responsables politiques aux risques liés à la carence en iode. Nous souhaitons nous assurer de leur soutien vis-à-vis de cette mission sur le court et le long terme. Il importe que la future stratégie européenne pour la santé publique intègre une approche pour un apport équilibré et nutritionnel en iode. »

WIA est une association internationale à but non lucratif représentant la chaîne de valeur de l'iode, des producteurs aux consommateurs. Les missions de WIA comprennent la prévention de la carence en iode à l'échelle mondiale. Aussi, WIA se veut une plateforme réunissant des représentants de la communauté scientifique, de l'industrie, ainsi que des associations de patients et de consommateurs, dans le but de sensibiliser le public aux troubles liés à une carence en iode et de les combattre.

**Contact :**

Attilio Caligiani

Directeur Général de WIA

E: [attilio.caligiani@worldiodineassociation.com](mailto:attilio.caligiani@worldiodineassociation.com)

M: +32 (0) 490115184